

*Que mejor
cita para tu
vida que la
SALUD*

Su compromiso es con usted y su familia

PROCEDIMIENTO: CALORIMETRÍA

Estas pruebas permitirán conocer cuál es su gasto energético real y todo lo relacionado con su masa muscular, el porcentaje de grasa corporal y visceral. Es importante que siga las instrucciones anexas al pie de la letra.

Tenga en cuenta:

- El día anterior a la prueba deberá realizar una dieta ligera y no ingerir alimentos a partir de la noche 12 horas previas al procedimiento.
- Además, no deberá tomar ninguna bebida alcohólica, energética, gaseosas, oscuras (café, té negro, té verde, chocolate) o fumar durante las 12 horas previas al procedimiento.
- El día de la prueba debe minimizar la actividad física que realice, evitando cualquier ejercicio físico, caminar ni realizar ninguna tarea doméstica, ni realizar ningún ejercicio físico extenuante durante 24 horas antes del examen.
- Es recomendable llegar 20 minutos antes para poder descansar correctamente en la sala de espera.





Documentos que debe traer con usted

- ➔ Documento de identidad original: (Registro civil, tarjeta de identidad, cédula de ciudadanía o extranjería o pasaporte, según el caso).
- ➔ Carné Original Aseguradora.
- ➔ Orden Médica vigente.
- ➔ Autorización de servicios Original de la Entidad Responsable de Pago (Pre-pagada, EPS).



Su puntualidad evita que hayan contratiempos al momento de prestar el servicio y permite que los demás puedan cumplir a tiempo con sus citas o procedimientos.

Informes:

 3145276303
 6665452

Gracias por su confianza y esperamos seguir mejorando su calidad de vida